

當您開始使用PrEP之前

- ◆ 與感染科醫師或個管師討論考慮使用PrEP的原因
- ◆ 與感染科醫師或個管師討論PrEP可能的副作用、其他預防感染HIV的方式以及固定每天服藥的重要性
- ◆ 接受抽血檢驗HIV、B型肝炎、肝腎功能以及其他性病篩檢（例如：梅毒、淋病及披衣菌）
- ◆ 與感染科醫師或個管師討論懷孕與哺育母乳的可能性

使用PrEP後每隔一到三個月

- ◆ 與感染科醫師或個管師重覆討論PrEP可能的副作用、其他預防感染HIV的方式以及固定每天服藥的重要性
- ◆ 定期接受抽血檢驗HIV以及肝腎功能
- ◆ 與感染科醫師或個管師討論是否有感染性病的症狀，並接受性病的篩檢
- ◆ 檢驗是否可能懷孕

當您準備停用PrEP時

- ◆ 與感染科醫師或個管師討論如何採取PrEP以外其他預防HIV的方式
- ◆ 在最後一次有暴露HIV風險的性行為為後，必須繼續再服用藥物四週後才能停藥，停用PrEP後仍建議定期接受HIV與性病篩檢
- ◆ 如果您是B型肝炎帶原者，在停用PrEP後應該持續追蹤肝功能
- ◆ 如果您的HIV檢驗結果呈陽性，應該立即與感染科醫師或個管師聯絡，接受進一步診斷與標準三合一的抗病毒藥物組合治療

重要！

使用舒發泰®(Truvada®) 應該由醫師評估與定期追蹤，您的藥物不一定適合其他家人與朋友，甚至有可能傷害他們的健康，請務必不要拿藥物予以其他人服用。

如果您有其他關於**暴露前預防性投藥PrEP**的問題，請上**台灣愛滋病學會**的網址或是**臉書專頁**搜尋相關資訊或是與我們聯絡。



台灣愛滋病學會

<http://www.aids-care.org.tw>



台灣愛滋病學會-臉書

<http://bit.ly/25UPBqn>



臺灣暴露前口服預防性投藥
使用指引 (免費下載)

<http://bit.ly/25UPKdi>



提供暴露前口服預防性投藥
服務醫院名單

<http://bit.ly/1XgBXvV>



關於暴露前預防性投藥PrEP的動畫介紹

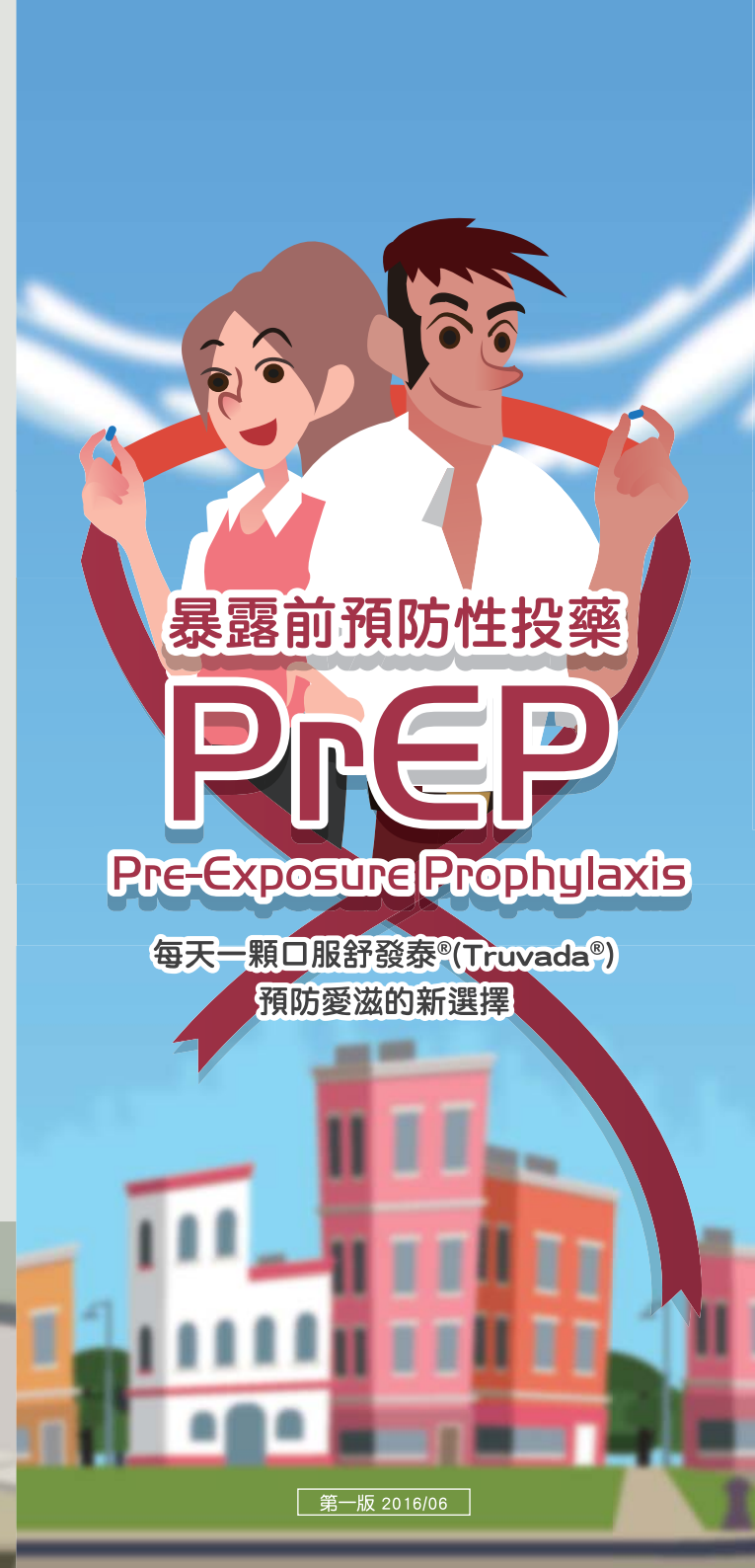
<http://bit.ly/1XgCmhM>



<http://bit.ly/25UPNWF>



本手冊由台灣愛滋病學會印製



暴露前預防性投藥

PrEP

Pre-Exposure Prophylaxis

每天一顆口服舒發泰®(Truvada®)

預防愛滋的新選擇

第一版 2016/06



什麼是暴露前預防性投藥PrEP?

暴露前預防性投藥PrEP是一種降低感染人類免疫不全病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV) 的預防方式。尚未感染HIV的對象可以每天口服一顆舒發泰®來預防感染HIV，就像是每天服用避孕藥來預防懷孕。

暴露前預防性投藥PrEP跟暴露後預防性投藥 (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) 有什麼不同?

暴露後預防性投藥PEP是於發生可能感染HIV的風險行為後 (例如：肛交或是陰道交沒有全程使用保險套、性行為過程中保險套滑脫或破裂) 72小時之內開始服藥，連續服用四週後停止，就像是事後避孕丸一樣。

暴露前預防性投藥PrEP有效嗎?

根據多國多中心、針對男性及女性不同的臨床研究顯示，每天口服一顆舒發泰®可以有效降低40%到80%的HIV感染率。藥物對於HIV的保護力與服藥的順從性非常相關。針對2,500位男男性行為者與跨性別女性進行的iPrEx研究結果發現，只要受試者每天服用藥物，對於HIV的保護力就高於90%；如果錯過服用藥物，保護力就會下降。

暴露前預防性投藥PrEP的作用是什麼?

舒發泰®中含有兩種抑制HIV病毒複製的成分tenofovir和emtricitabine。每日在固定時間規則服用藥物，體內藥物濃度穩定累積之後，就可以預防HIV病毒在身體裡的細胞內複製而發生感染。

暴露前預防性投藥PrEP僅能預防HIV感染，不能預防其他性病，例如梅毒、淋病與披衣菌。

使用暴露前預防性投藥PrEP有副作用嗎?

在剛開始服用舒發泰®的四到八週可能會有輕微噁心、頭痛或體重減輕的不適感，這些副作用會隨著服藥超過八週或是停藥而消失。相當少數的使用者可能會發生可逆的骨質流失 (發生機率約1%) 或是腎臟功能異常 (發生機率約0.5%) 副作用，如果停藥後就會恢復。請您務必定期每一至三個月回診，由您的感染科醫師或個管師定期追蹤是否有副作用發生。

暴露前預防性投藥PrEP有健保給付嗎?

目前為止暴露前預防性投藥PrEP必須自費購買，一個月的藥物費用大約是11000台幣左右。關於費用的最新資訊歡迎定期上台灣愛滋病學會的網址或是臉書專頁搜尋。

暴露前預防性投藥PrEP要用多久?

暴露前預防性投藥PrEP不需終身服用，一旦只要沒有發生可能感染HIV的風險行為，或是採取其他的預防HIV方式 (例如：每次性行為時全程使用保險套)，就可以考慮停止投藥。請務必先與您的感染科醫師與個管師討論諮詢後，再開始或是停止使用暴露前預防性投藥PrEP。

使用暴露前預防性投藥PrEP就可以不用戴保險套了嗎?

全程而正確地使用保險套除了能夠有效預防感染HIV之外，還可以降低感染其他性病和避免懷孕的風險。對於偶爾或是不常使用保險套的對象而言，暴露前預防性投藥PrEP僅能夠針對HIV感染提供預防的效果。

我要怎麼開始使用暴露前預防性投藥PrEP?

請至提供暴露前預防性投藥PrEP的服務醫院，先接受感染科醫師與個管師的諮詢及相關檢驗，等到檢驗結果出來由醫師確認後再開立處方簽領藥使用。之後務必每一到三個月定期回診，接受諮詢及相關檢驗，確定沒有感染HIV或是發生嚴重副作用的情況下再繼續服藥。

可以偶爾只在性行為前後服用舒發泰®來預防感染嗎?

目前僅建議規律每天口服一顆舒發泰®做為暴露前預防性投藥PrEP，其他的服藥方式相關研究結果證據不足，因此學會不建議使用。

其他的抗病毒藥物可以作為暴露前預防性投藥PrEP嗎?

目前沒有任何研究證明除了舒發泰®以外其他的抗病毒藥物可以有效預防感染HIV，因此學會不建議使用。

如果您目前沒有感染HIV，同時又有下列任何一項情況的話，可以考慮每日服用一顆舒發泰®做為暴露前預防性投藥 PrEP：

- ◆ 您的伴侶是HIV感染者嗎?
- ◆ 您偶爾或是不常使用保險套嗎?
- ◆ 您不清楚性伴侶是否有感染HIV嗎?
- ◆ 您過去六個月內曾經感染過性病嗎?
- ◆ 您過去六個月內曾經與他人共用注射針頭嗎?
- ◆ 您有考慮與HIV感染者的伴侶一起生育小孩嗎?
- ◆ 您過去一年內曾經使用過「暴露後預防性投藥PEP」嗎?
- ◆ 您與一位以上的性伴侶發生性行為時偶爾或是不常使用保險套嗎?
- ◆ 您過去六個月內曾經使用過娛樂性用藥嗎? (例如：甲基安非他命)